

## 68

Indenrigsministeriet, København, den 18. Februar 1939.

2. Kt. J Nr. 3038 9/1938.

Ernæringsvidenskaben har i de senere Aar gjort store Fremskridt, og man ved nu, at Fødens Sammensætning har Indflydelse paa en Række af den menneskelige Organismes Funktioner, hvis Sammenhæng med Ernæringen tidligere ikke var kendt. En af Følgerne heraf er, at Ernæringsundersøgelser nu kan give Oplysninger, som har langt videregaaende videnskabelig og praktisk Betydning end de tidligere Former for Ernæringsundersøgelser. Medens man ved saadanne Undersøgelser tidligere alene har undersøgt de af Undersøgelserne omfattede Familiers Kost, maa en Ernæringsundersøgelse nu omfatte ikke alene Undersøgelser af Kosten, men tillige Undersøgelser af Ernæringstilstanden hos de Personer, Undersøgelsen omfatter. Ved Undersøgelse af Kosten maa der ikke alene tages Hensyn til dens Indhold af de Stoffer, som man tidligere lagde Hovedvægten paa (Æggehvide-stoffer, Fedtstoffer og Kulhydrater), men i første Række til dens Indhold af de forskellige Vitaminer og Mineralsalte, hvis Indflydelse paa Organismen er kendt. Ved Undersøgelse af Ernæringstilstanden maa der foruden almindelige Undersøgelser af Forhold som Vægt, Højde og Blodets Hæmoglobinindhold foretages Prøver paa de specifikke Forstyrrelser, der opstaar ved bestemte Mangler i Kosten. Lægeundersøgelserne maa omfatte en fuldstændig klinisk Undersøgelse og forskellige Specialundersøgelser bl. a. Øjenundersøgelser og Tandundersøgelser. Endvidere maa Undersøgelserne omfatte en Undersøgelse af alle de Forhold, som kan formodes at have en dybere Indflydelse paa Sundheden og Udviklingen, d. v. s. Levevilkårene, herunder Bolig, økonomiske Forhold, Erhvervsforhold og Arbejdsforhold. Undersøgelserne maa anlægges som en Række Individuelundersøgelser og ikke som tidligere nøjes med at være Familieundersøgelser. En Ernæringsundersøgelse af denne Art kræver et Samarbejde mellem hygiejnisk skolede Læger og sagkyndige paa Husholdningsomraadet, og den maa strække sig over et længere Tidsrum, mindst 1—1¼ Aar.

I Udlandet foretages flere Steder omfattende Ernæringsundersøgelser af denne Art for at skaffe Oplysning om Ernæringstilstanden og Ernæringsmaaden inden for forskellige Grupper af de paagældende Landes Befolkning. Der har her i Landet været foretaget enkelte saadanne Undersøgelser bl. a. med Støtte fra „P. Carl Petersens Fond“, en Undersøgelse paa Færøerne og en Undersøgelse inden for den københavnske Arbejderbefolkning, foretaget af nogle yngre Læger med Assistance af Nationaløkonomer og Husholdningslærerinder. Resultaterne af disse Undersøgelser er endnu ikke offentliggjorte.

Ud fra den Opfattelse, at det har den største Betydning, om saadanne Ernæringsundersøgelser gennemføres inden for forskellige Grupper af den danske Befolkning, har følgende i Husholdningsraadet repræsenterede Organisationer, nemlig De samvirkende danske Husholdningsforeninger, De samvirkende danske Husmandsforeninger, Arbejdernes Oplysningsforbund og Husmoderforeningerne gennem Husholdningsraadet rejst Spørgsmaal om Iværksættelse af saadanne Undersøgelser, og man har herved særlig tænkt sig, at Undersøgelserne skulde omfatte de mindst bemidlede Dele af Befolkningen. Paa Grund af, at Udgifterne, der er forbundet med disse Undersøgelser, er meget betydelige, har man foreløbig ment at maatte indskrænke sig til at søge gennemført en Undersøgelse omfattende kun to Befolkningsgrupper, nemlig Landarbejdere paa egen Kost og ufaglærte Arbejdere i København. De ovennævnte Organisationer har rettet Henvendelse til Carlsbergfondet om Støtte til Iværksættelse af en Ernæringsundersøgelse under Ledelse af Professoren i Hygiejne ved Københavns Universitet — der tillige er Leder af Universitetets hygiejniske Institut —, i Samarbejde med Husholdningsraadet omfattende Landarbejdere paa egen Kost og ufaglærte Arbejdere i København. Udgifterne ved en saadan Ernæringsundersøgelse er i vedlagte af Lederen af Ernæringsundersøgelserne paa Færøerne udarbejdede foreløbige Plan og Overslag anslaaet for et Aar til ca. 95 000 Kr., og da Undersøgelsen skal strække sig over 1—1¼ Aar, kan der, uanset at der ifølge Bemærkningerne til Overslaget er Mulighed for, at Udgifterne paa enkelte Punkter bliver mindre end anslaaet, ikke regnes med et mindre samlet Udgiftsbeløb end ca. 100 000 Kr. Carlsbergfondet har i den i Afskrift vedlagte Skrivelse af 4. December 1937 til Professoren i Hygiejne bevilget til en saadan Undersøgelse 15 000 Kr. aarlig i hvert af Aarene