

VI. Maksimumsvægt.

13. Ved gennemførelsen af dette afsnit af henstillingen bør medlemsstaterne tage hensyn til

- a) arbejdernes fysiologiske egenart, arbejdets art samt de omgivelser, hvori det udføres;
- b) eventuelle andre forhold, som kan påvirke arbejdernes sundhed og sikkerhed.

A. Voksne mandlige arbejdere.

14. Hvor maksimumsvægten af byrder, der må transporteres manuelt af en enkelt voksen mandlig arbejder, overstiger 55 kg, bør der så hurtigt som muligt træffes foranstaltninger til at nedsætte den hertil.

B. Kvindelige arbejdere.

15. Hvor voksne kvindelige arbejdere er beskæftiget ved manuel transport af byrder, bør byrdernes maksimumsvægt være væsentligt lavere end den, der gælder for voksne mandlige arbejdere.

16. Voksne kvindelige arbejdere bør så vidt muligt ikke anvendes til regelmæssig manuel transport af byrder.

17. Hvor voksne kvindelige arbejdere anvendes til regelmæssig manuel transport af byrder, bør der træffes foranstaltninger til

- a) i egnede tilfælde at nedsætte den tid, der effektivt anvendes af disse arbejdere til optagelse, transport og nedtagelse af byrder;
- b) at forbyde anvendelsen af sådanne arbejdere til visse, nærmere bestemte arbejder, der er særligt anstrengende, i forbindelse med manuel transport af byrder.

18. Kvinder må ikke anvendes til manuel transport af byrder under svangerskab, der er lægeligt dokumenteret, eller i de første 10 uger efter fødslen, såfremt dette arbejde efter lægens opfattelse må antages at kunne skade deres eller barnets helbred.

C: Unge arbejdere.

19. Hvor unge arbejdere anvendes til manuel transport af byrder, bør byrdernes maksimumsvægt være væsentligt lavere end den, der gælder for voksne arbejdere af samme køn.

20. Unge arbejdere bør såvidt muligt ikke anvendes til regelmæssig transport af byrder.

21. Hvor minimumsalderen for beskæftigelse ved regelmæssig manuel transport af byrder er under 16 år, bør der så hurtigt som muligt træffes foranstaltninger til at forhøje den hertil.

22. Minimumsalderen for beskæftigelse ved manuel transport af byrder bør forhøjes med henblik på at nå op på en minimumsalder af 18 år.

23. Hvor unge arbejdere anvendes til regelmæssig manuel transport af byrder, bør der træffes foranstaltninger til

- a) i egnede tilfælde at nedsætte den tid, der af disse arbejdere effektivt anvendes til optagelse, transport og nedtagelse af byrder;
- b) at forbyde anvendelse af sådanne arbejdere til visse, nærmere bestemte arbejder, der er særligt anstrengende, i forbindelse med manuel transport af byrder.

VII. Andre sundheds- og sikkerhedsforanstaltninger.

24. På grundlag af en lægeudtalelse og under hensyntagen til de særlige forhold, hvorunder arbejdet udføres, bør vedkommende myndighed bestræbe sig på at sikre, at den kraftanstrengelse, der kræves i løbet af en arbejdsdag eller af et arbejds hold, der er beskæftiget ved manuel transport af byrder, ikke kan antages at udsætte disse arbejderes sundhed og sikkerhed for fare.

25. Alle egnede apparater og udstyr, som måtte være nødvendige for at sikre de ved manuel transport af byrder beskæftigede arbejderes sundhed og sikkerhed, bør tilvejebringes eller stilles til rådighed for disse arbejdere og bør benyttes af dem.

VIII. Forskellige bestemmelser.

26. Den oplæring eller instruktion samt de lægeundersøgelser, der er fastsat i denne henstilling, bør ikke medføre nogen udgift for de pågældende arbejdere.

27. Vedkommende myndighed bør aktivt fremme videnskabelig forskning, herunder ergonomiske undersøgelser, vedrørende manuel transport af byrder; bl. a. med henblik på

- a) at fastslå den eventuelle forbindelse mellem erhvervs sygdomme og manuel transport af byrder; og