

Sind

Landsforeningen Sindslidendes Vel

Den 20. februar 1990

Socialminister Aase Olesen

### Vedrørende beslutningsforslag nr. B 55 om oprettelse af rådgivningscentre for voksne med psykiske lidelser

Vi finder, at det er på høje tid, at der etableres rådgivninger således som foreslået. Den aktuelle nødvendighed skærpes yderligere, fordi den igangværende udvikling i den psykiatriske og distriktspsykiatriske behandling fokuserer snævrere og snævrere på »psykiatriens kernegruppe« opfattet som de psykiatriske sygdomme.

Det fremgår klart af Sundhedsministeriets oplæg til temaplanrunden: »90'ernes psykiatri«, at der skal fokuseres så snævert på den psykiatriske kernegruppe. Dette synes dels at være en afspejling af den igangværende udvikling, således som den allerede har fundet sted, dels at være et udspil til amter og kommuner med en styrende begrænsning.

Det må herudfra klart fastslås, at den bredere målgruppe omfattende hele spektret af psykiske lidelser ikke tilgodeses med relevante rådgivnings- og behandlingstilbud.

#### *Regeringens forebyggelsesprogram*

Vi finder også, at det er på høje tid, at regeringens forebyggelsesprogram bliver taget alvorligt. Der er i dette lagt op til, at der skal udarbejdes en redegørelse for området *psykiske lidelser*. Dette ud fra en nøgtern og beklagelig konstatering af, at man mangler tilstrækkelig viden på dette område.

Psykiske rådgivningscentre vil kunne fungere som fremskudte enheder, der kan indsamle et bredere erfaringsmateriale om lokalbefolkningens psykiske lidelser. Der vil via sådanne centre kunne indsamles uvurderligt materiale såvel om de psykiske lidelsers omfang og ka-

rakter som om samfundets mangeartede offentlige, frivillige og private hjælpetilbud.

#### *Praktiserende læger er ikke nok*

Der er mange gode grunde til at få etableret rådgivningscentre for voksne med psykiske lidelser. Det kan bestemt ikke være et holdbart argument, at man vil afvente udspil vedrørende den psykiatriske temaplanrunde, da denne jo netop sigter på at afgrænse en psykiatrisk målgruppe fra den langt bredere gruppe af psykisk lidende.

I den forbindelse kan det da også påpeges, at der allerede nu arbejdes på at opruste praktiserende læger til at gå ind på området med samtalebehandling. Hermed foregriber man på traditionel lægeligt domineret vis det brede rådgivningsfelt uden at afvente den psykiatriske temaplanrunde. Det gør man stadig ud fra traditionelle lægefaglige interesser – men vel også ud fra en erkendelse af, at der faktisk eksisterer et klart behov for en mere almen psykisk rådgivning ved siden af den medicinske.

Vi finder det i allerhøjeste grad uacceptabelt, at man ikke forlængst har etableret de foreslåede typer af rådgivningscentre. Mange forhold, som vi allerede har været inde på, taler for en øjeblikkelig etablering. Det kan eventuelt ske på forsøgsbasis med mulighed for løbende justeringer.

#### *Det store forbrug af psykofarmaka*

Det fremføres undertiden, at det kan være betænkeligt at psykiatrisere almentmenneskelige psykiske kriser eller at man kommer til an-