

Rådgivningscentret

Rådgivningscentret skal være tilgængeligt i lokalområdet. Der skal være et lille erfarent team, der skal virke tværfagligt og uden et ledelseshierarki. Teamet skal opbygge et grundigt lokalt kendskab – bl.a. om eksisterende behandlings- og aktivitetstilbud. Centret skal være tæt forbundet med de officielle behandlingstilbud og med det frivillige netværksarbejde. Det kan sikres gennem et kontaktoorgan.

Det er en klar betingelse, at der tilknyttes psykologer til centret. Denne faggruppe er en mangelvare i det primære arbejde i dag, og det er vigtigt, at psykologer får en central placering ikke mindst af hensyn til det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde.

Evaluering og forskning

Vi lægger vægt på, at der foretages en omhyggelig og gerne overordnet vurdering af de nye rådgivningscentres erfaringer. Der bør afsættes økonomiske midler – gerne på statsligt niveau – til en sådan vurdering.

Vi lægger endvidere vægt på, at centrene betragtes som forskningsmæssige enheder i for-

hold til de psykiske lidelser. Der skal være et udbygget dataindsamlingsystem, der respekterer sikring af de rådsøgendes anonymitet.

I nær sammenhæng med ovenstående ser vi udviklingen af det forebyggende arbejde. Ikke mindst ønsker vi, at opbygningen af den ny viden skal ses som en del af en strategi, der medvirker til at højne den psykiske helse hos borgerne i lokalsamfundet. Vi har ikke en fast model for dette, men finder at der er tale om et væsentligt element i regeringens forebyggelsesprogram, således at der kan blive tale om en *epokegørende opprioritering af det psykiske aspekt* i såvel behandlingen som forebyggelsen.

Med henblik på en igangsættelse bør man spørge amterne, hvorvidt man har bredere erfaringer omkring rådgivning af voksne med psykiske lidelser. Vi kan gøre opmærksom på, at der eksempelvis i Vejle Amt kører et distriktspsykiatrisk forsøgsprojekt i Fredericia, hvor man har erfaring med en anonym rådgivning.

Vi skal afslutningsvis bede ministeren om at fremme denne henvendelse – ikke mindst i forhold til et hurtigt lovforberedende arbejde koordineret med relevante instanser.

Med venlig hilsen

Bente Djørup
landsformand

Kopi til:

Sundhedsminister Ester Larsen, Folketingets Sundhedsudvalg og Socialudvalg, Amtsrådsforeningen, Kommunernes Landsforening, Komiteen for Sundhedsoplysning, Dansk Psykologforening, Socialrådgiverforeningen, De Samvirkende Invalideorganisationer, Forbrugerrådet, Dansk Sygehus Institut.