

den livsstilsfaktor, der forekommer med den klareste sociale ulighed.

Undersøgelser viser, at børn af rygende forældre oftere bliver rygere end børn, hvis forældre ikke ryger. Forældre er i høj grad rollemodeller for deres børn. Der er således behov for tiltag, der kan understøtte forældrene – såvel rygere som ikkerygere – i de bestræbelser, de selv udfolder for at forebygge, at deres børn begynder at ryge.

### *Aldersgrænse og rygeafvænnning*

I »Forslag til Rådets henstilling om forebyggelse af rygning og om initiativer til forbedring af bekæmpelse af tobaksrygning« (KOM(202) 303) foreslår man medlemsstaterne at vedtage formålstjenlige lovgivningsmæssige eller administrative foranstaltninger eller fremme frivillige aftaler med henblik på at forbyde salg af tobak til børn og unge, herunder bl.a.:

- kræve, at sælger fastslår, om køber har nået den i den nationale lovgivning fastsatte alder for køb af tobaksvarer, hvis en sådan alder findes,
- begrænse adgangen til salgsautomater med tobaksvarer ved at anbringe automaterne på steder kun med adgang for personer over den i den nationale lovgivning fastsatte alder for køb af tobaksvarer, hvis en sådan aldersgrænse findes, eller på anden måde regulere adgangen til produkter, som sælges fra sådanne automater, på en lige så effektiv måde,
- forbyde salg af cigaretter stykvis eller i pakker med mindre end 20 cigaretter (for at undgå lavere priser for cigaretpakker, hvilket ville gøre cigaretter lettere tilgængelige for børn og unge).

Forslagsstillerne foreslår på den baggrund, at der indføres en aldersgrænse på 15 år for lovligt køb af tobaksvarer og stop for distribution af cigaretter i pakker med mindre end 20 cigaretter.

Formålet med en aldersgrænse er at forsøge at udskyde rygestarten, således at rygning i givet fald først sker, når den unge er i stand til at foretage et oplyst og personligt valg om at ryge. Formålet er også at forbedre betingelserne for, at flere børn og unge undgår at blive rygere. En aldersgrænse vil kunne understøtte forældre – rygende såvel som ikkerygende – i deres bestræbelser på at afholde børnene fra at begynde at ryge. Samtidig sender en aldersgrænse for lovligt køb af tobaksvarer et samfundsmæssigt signal til såvel børn og unge som voksne om, at brug af tobaksvarer er sundhedsmæssigt omkostningsfyldt i en grad, der kræver regulering på samme måde som alkohol.

En aldersgrænse for lovligt køb af tobaksvarer kan imidlertid ikke stå alene i forebyggelsen af, at børn og unge bliver daglige og måske livslange rygere. For de børn og unge, der er begyndt at ryge og gerne vil holde op, er der behov for særlige afvænningsstilbud, som er målrettet børn og unge.

Det foreslås derfor, at der udarbejdes særlige rygeafvænningsprogrammer til børn og unge, der tager højde for den særlige børn og unge-pædagogik, som målgruppen forudsætter, hvis afvænningen skal have effekt.

Et effektivt rygestop for børn og unge forudsætter desuden, at prisen på rygeafvænningsprodukter fastsættes således, at børn og unge har mulighed for at betale for præparaterne.

Sundhedsplejerskerne i folkeskolen bør gennemgå kurser i rygeafvænnning af børn og unge og være i stand til at hjælpe børn og unge, der ryger, med at gennemføre et rygeafvænningsprogram.

For de unge, der ikke længere går i folkeskolen, bør der være information om rygeafvænningsprogrammer målrettet de unge på efterskoler og ungdomsuddannelsesinstitutioner og om, hvor de kan henvende sig, hvis de ønsker at holde op med at ryge.

## *Skriftlig fremsættelse*

**Sophie Hæstorp Andersen (S):**

Som ordfører for forslagsstillerne tillader jeg mig herved at fremsætte:

*Forslag til folketingsbeslutning om en målrettet indsats for at begrænse rygning hos børn og unge.*

(Beslutningsforslag nr. B 89).

Jeg henviser i øvrigt til de bemærkninger, der ledsager forslaget, og anbefaler det til Tingets velvillige behandling.