

passiv underholdning er enormt. Samtidig er familiemønstre og befolkningens alderssammensætning ændret. Men ændringerne i kost- og motionsvaner er ikke foregået i et tilsvarende tempo.

Overfloden stiller den enkelte over for et anderledes dilemma, og behovet for at blive mæt er ikke længere den eneste motivationsfaktor, når vi køber ind og laver mad. Nydelsen er kommet i fokus. Det er i sig selv en positiv udvikling, men det forudsætter væsentlige omlægninger i kostvanerne. Vi har populært sagt kun taget den ene halvdel af udviklingen til os, men er fortsat med at spise som om vi hver dag skulle udføre hårdt fysisk arbejde, om end spisevanerne har ændret sig. Forbruget af sodavand og slik er steget voldsomt.

Samlet har det medført en alarmerende udvikling i overvægt og andre ernæringsbetingede problemer. Udviklingen har konsekvenser for mange menneskers levealder, livskvalitet og det antal år, den enkelte kan påregne sig som rask og rørig. En indsats på dette område kan give mange af os et længere og bedre livsforløb. Regeringen opfatter det som en central opgave at udvikle kommunikationsværktøjer og tilbyde bedre rådgivning til den danske befolkning i retning af en sundere livsstil.

Ernæringspolitikens mål er, at antallet af danskere, som spiser i overensstemmelse med anbefalingerne, skal øges markant for derved at fremme de sundhedspolitiske mål i regeringens sundhedsprogram »Sund hele livet« fra 2002. De centrale anbefalinger går kort sagt ud på mere frugt og grønt, kartofler og brød samt fisk, men mindre fedt og sukker. Fedmekurven skal knækkes, og vi skal fra barnsben have indsigt i sund ernæring, gode motionsvaner og en livsstil, der fremmer velvære og livskvalitet. Fremtidens udfordring bliver at videreudvikle både vidensgrundlag og de værktøjer, som fra offentlig side kan anvendes til at understøtte udviklingen.

Det er det enkelte menneske selv, der har ansvaret og må træffe valget om livsstil og ernæring. Men det er en samfundsopgave, at vi alle får den rigtige rådgivning og de rigtige færdigheder til at kunne træffe det sunde valg – og at vi kan få de rigtige informationer, når vi køber ind.

Der er behov for øget opmærksomhed om den reelle betydning af ernæringsområdet for befolkningens sundhed og velfærd. I den forbindelse vil der blive inspireret til og etableret en række partnerskaber mellem private virksomhe-

der og offentlige institutioner med det sigte at skabe effektive rammer for kommunikation, information og adgang til det sunde valg.

»6 om dagen-kampagnen« for frugt og grønt har været et vellykket partnerskab mellem det offentlige, organisationer og erhverv. Sådanne partnerskaber bør udbygges. Regeringen vil understøtte dannelsen af netværk og hente ideer hos en tænketank af centrale private og offentlige aktører.

Når fødevarer mærkes med hensigtsmæssige ernærings- og sundhedsanprisninger, så understøtter den private markedsføring den offentlige ernæringspolitik. Det skal hvile på gennemarbejdede regler, og der er aktuelt nye EU-regler på vej.

Regeringen sikrede under det danske EU-forbudsmandskab et gennembrud i forhandlingerne om forbedret mærkning af fødevarer. Den politiske enighed betyder, at der skal mærkes om alle ingredienser. Der skal også mærkes særligt om en række allergifremkaldende stoffer. Det er et stort fremskridt.

- Regeringen vil arbejde for, at antallet af danskere, der spiser sundt, skal øges markant, og sunde kostvaner skal være en naturlig del af hverdagen.
- Regeringen vil gennemføre en mere målrettet rådgivning og formidling af kostrådene og iværksætte et arbejde omkring udvikling af særlige kostråd til børn og unge, gravide og ældre.
- Regeringen vil fortsætte og fremme partnerskabsindsatsen efter modellen fra »6 om dagen«. Regeringen vil understøtte netværk og hente ideer hos en tænketank.
- Regeringen vil arbejde videre for endnu bedre mærkningsregler på EU-niveau, bl.a. med næringsdeklaration, fremstillings- eller pakkedato og forbedret oprindelsesmærkning.
- Regeringen vil arbejde for, at de fælles EU-regler om anprisninger bliver fastlagt
- ud fra forbrugers interesser og på et højt sikkerhedsniveau.

Ikke for skolen, men for livet

Regeringen vil fremlægge et samlet udspil, der fokuserer på børns og unges sundhed. Med udviklingsprogrammet »En skole i bevægelse« sættes bl.a. fokus på at indtænke fysisk aktivitet i hele skolens virksomhed. Regeringen vil udarbejde en vejledning til skolebestyrelserne om at fastlægge principper for, hvordan børnene får mulighed for at spise sundt i skolen, samt hvor-