

dan den enkelte skole sikrer, at børnene hver dag kommer udenfor og får mulighed for fysisk aktivitet. Der skal sættes fokus på sunde daginstitutioner, så børnene bliver mindre syge. Der skal endvidere gøres op med de helt unges forbrug af rusmidler.

At lære børn gode spisevaner er ikke kun op til forældrene. Vores børn tilbringer en stor del af deres vågne tid i vuggestuen, børnehaven og skolen. Derfor har regeringen iværksat projektet »Alt om Kost« med rejsehold og hot-line, hvor der ydes en målrettet rådgivning til skoler og børneinstitutioner om en kostpolitik. Herudover rummer projektet også en generel informationsindsats via hjemmeside til befolkningen om god og sund ernæring og rådgivning om kostpolitik på arbejdspladser og institutioner.

Fødevarerikkerhed og ernæring skal spille sammen. For børneinstitutionerne har Fødevareministeriet foretaget en opdatering af reglerne om godkendelse af køkkener m.v., sådan at der bliver de bedste og frieste muligheder for at lave god og sund mad også sammen med børnene – uden at hele børnehaven risikerer et maveonde eller det, der er værre.

Beslutningstagerne omkring madordninger i skoler og børneinstitutioner er amter, kommuner, skolebestyrelser m.v., så de er naturligvis en helt central målgruppe for information. Men samtidig er det meget vigtigt – også for børnenes forståelse og engagement i bedre ernæring – at lærere og pædagoger spiller aktivt med. Der sker ikke i dag den samme vidensoverførsel fra generation til generation om mad og kost, som der gjorde tidligere. Lærerne skal løbende kunne se på, hvordan de ernæringsfaglige temaer kan indgå i undervisningen. Fødevaredirektoratet vil kunne tilbyde lærerne »informationspakker« om de centrale spørgsmål på det fødevarerpolitiske område.

- Regeringen vil fremlægge et samlet udspil, der fokuserer på børns og unges sundhed.
- Regeringen vil fortsætte og udbygge indsatsen i »Alt om Kost«, herunder forankre indsatsen stærkere i de 11 fødevareregioner.
- Regeringen vil tilbyde vejledning om kostpolitik, ernæring, hygiejne og mulighederne for øget anvendelse af økologiske produkter til kommuner, amter, skoler og institutioner.
- Regeringen vil sikre, at der findes pjecemateriale stilet til familierne om sund kost og ernæring med indhold af brugbare anvisninger til hverdagen.

- Regeringen vil sørge for, at der findes et godt grundlag for, at lærerne kan inddrage ernæring i undervisningen.
- Regeringen vil rejse diskussion om fede børn i EU's ministerråd og pege på, at det er nødvendigt, at EU's fødevarerpolitik tager hensyn til ernæringsaspektet.

Er din mad din medicin?

En god kost sikres først og fremmest gennem et varieret valg af almindelige, sunde fødevarer. Vi skal ikke til at leve af tubemad eller piller. Samtidig er en EU-harmonisering på vej af reglerne for tilsætning med næringsstoffer. Regeringen finder, at tilsætning af næringsstoffer til fødevarer først og fremmest har sin berettigelse, hvis der ellers ville være tale om egentlige mangelsygdomme (f.eks. jod til salt). Det er vigtigt, at forsigtighedsprincippet er gældende, og at hensynet til forbrugerne har 1. prioritet. Dette vil være regeringens grundlag for at gå aktivt ind i forhandlingerne.

Den store fokus på sund kost medfører også, at markedet for kosttilskud er vokset til en milliardomsætning. Forhandlingen af kosttilskud, droger og naturmedicin sker i nogle tilfælde i strid med regelsættet, der på den anden side heller ikke på alle områder har været tilstrækkeligt klart. Et udvalg har i foråret 2003 analyseret situationen, og der er etableret en mere klar administration. Der er fortsat modstående opfattelser af behovet for kosttilskud. Regeringen støtter et frit valg på et oplyst grundlag. Men regeringen vil samtidig gerne understøtte en konstruktiv dialog mellem den ernæringsfaglige ekspertise, de »alternative« rådgivere samt producenter og forbrugere af kosttilskud.

- Regeringen vil i de kommende EU-forhandlinger om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer tage udgangspunkt i hensynet til forbrugernes sikkerhed. Regeringen er positivt indstillet overfor en fælles EU-regulering af området, men lægger afgørende vægt på et højt beskyttelsesniveau.
- Regeringen vil administrere området for kosttilskud med åbenhed og konsekvens, så reglerne overholdes. Regeringen vil samtidig opfordre til en løbende dialog på området.

Økologi og kvalitet

Gode fødevarer forbindes i høj grad med livskvalitet. De kendte kokke er blevet mediestjerner, og forbrugerne efterspørger igen det specialiserede vareudbud i de mindre fødevarerforret-