

det kan undre, at hr. Hans Andersen ikke tager det med.

Kl. 11.25

(Kort bemærkning).

Hans Andersen (V):

Det er korrekt. Der er i handlingsplanen 36 forskellige forslag til initiativer. Nu er vores opgave så at prioritere. Det er politikernes opgave, uanset om man er her, eller om man er valgt lokalt, at prioritere blandt disse mange gode forslag. Det er også den debat, vi har i dag, nemlig om, hvordan vi prioriterer sundhedsvæsenets samlede ressourcer.

Der er det så min holdning, at det her ikke er det bedste forslag af disse mange forslag til, hvordan vi kan få flere til at dyrke motion og få flere til at spise sundt.

(Kort bemærkning).

Lone Møller (S):

Nu er det, ligesom der er kommet det mantra, at motion løser samtlige problemer i Danmark. Det er sådan gået igen det sidste trekvarte år. Jeg vil gerne spørge hr. Hans Andersen, om han ikke kan bekræfte, at samtlige undersøgelser, der er lavet på videnskabeligt plan, siger, at svært overvægt ikke kan behandles med motion alene. Hvis man skal have en chance for at reducere sin vægt, så skal man som svært overvægtig dyrke motion på *eliteniveau*. Det kan man nok ikke forestille sig, hvis man i forvejen har svært ved at tøre sig. Selv Ugeskrift for Læger har jo via syv studier i december måned ligesom dokumenteret det her, hvor alle saglige, faglige anbefalinger henviser til, at motion ikke kan stå alene uden en ordentlig kost- og ernæringsvejledning.

(Kort bemærkning).

Hans Andersen (V):

Det er jo korrekt, at over for svært overvægtige er motion ikke det, der alene kan medvirke til, at de taber sig, kosten spiller også en afgørende rolle. Det medgiver jeg, men det er jo en kombination af disse mange forskellige tiltag.

Jeg medgiver, at hvis man er svært overvægtig og dyrker motion, så oplever man jo ikke umiddelbart et vægttab, for man får muskler af det. Men det er den vej rundt, vi skal. Vi skal både have motion, vi skal have sund kost, og ad den vej får vi et sundere liv.

Formanden:

Så kan jeg vist sige tak til hr. Hans Andersen, og så er næste ordfører fru Lone Møller.

Lone Møller (S):

Nu mener jeg bestemt ikke, at det her er et paraforslag, som ministeren så nedvurderende omtaler det. Det er faktisk et forslag, som kunne hjælpe ganske mange mennesker, og som jeg er sikker på også på længere sigt kunne give nogle besparelser.

Det er desværre ikke første gang, vi behandler forslaget, men derfor er forslaget hverken dårligere eller utidssvarende. Så kan jeg da undres lidt, når ministeren står heroppe og omtaler de tilfældige beslutningsforslag i sundhedspolitikken. Det kunne være lidt skægt at lave en opgørelse over, hvor mange sådan tilfældige beslutningsforslag i sundhedspolitikken, som specielt partiet Venstre, som ministeren jo kommer fra, fremsatte i den tid, Socialdemokratiet sad på regeringsmagten. Bare for at nævne et enkelt kan jeg huske, at vi havde et forslag om, at vi skulle betale for fuldstændig udokumenteret alternativ behandling i udlandet. Det var et, som ministeren bestemt havde godkendt blev fremsat i dette Folketing. Men lad nu det være, det kan vi jo spørge om ved anden lejlighed.

Der er ingen tvivl om, at antallet af overvægtige danskere i disse år stiger eksplosivt. Hver anden dansker skønnes at være overvægtig, og den største stigning ser vi altså hos børn og unge. Overvægt medfører jo også en masse følgesygdomme. Børn helt ned til tiårsalderen får sukkersyge simpelt hen på grund af fedme.

Det er dybt deprimerende at opleve, at nogle i dette Folketing har en opfattelse af, at overvægt er folks eget problem. Der er ingen tvivl om, at vi selv har et ansvar, men jeg synes, det også er vigtigt at notere sig, at formanden for Ernæringsrådet, professor Bjørn Richelsen, siger, at vi bliver nødt til at se virkeligheden i øjnene: Samfundet har altså også et stort ansvar.

Alle rapporter siger, at fedme stiger for hvert år, og de siger også, at mennesker alt for sjældent kan holde vægten nede, efter at de har slanket sig. Derfor er vi nødt til at skabe nogle resultater, og hvis vi skal det, så må der noget nyt og noget mere til.

Det her forslag skal selvfølgelig ikke stå alene, og samtlige overvægtige i Danmark skal bestemt ikke til diætist og heller ikke på samme tid. Men hvis vi bare lader stå til og fremlægger fine rapporter, så går der ikke længe, før vi har amerikanske tilstande. Vi skal motivere folk til