

syn til diætbehandling og kostvejledning i al almindelighed.

Så vil jeg også have fru Lone Møller til at bekræfte, at diabetes 2-patienter og andre grupper med livsstilssygdomme blot skal behandles med kost med lavt fedtindhold. Det er jo sådan, at nu til dags er frugt og grønsager blevet utrolig billige, og når man skal have diætbehandling, skal de indgå i et meget stort antal i kosten.

(Kort bemærkning).

**Lone Møller (S):**

Jeg vil gerne bekræfte, at praktiserende læger formentlig i deres uddannelse har noget ernæringslære, men jeg kan også konstatere uden hverken at være klog eller noget som helst, men bare ved at kigge mig rundt i det danske samfund, at de praktiserende læger ikke er gode nok til at rådgive og vejlede patienterne, for så havde vi jo ikke i dette land en sådan kolossal stigning og eksplosion i det problem, der hedder overvægt.

Så er jeg altså ikke ernæringsvejleder, og jeg ved ikke, om det er rigtigt, at vi bare skal have noget grønt. Jeg har spist grønsager i dagevis, og jeg har taget 700 g på, så jeg tror altså ikke helt, at det kun er det, der hjælper. Jeg tror, at det, der er vigtigt, er, at de mennesker, som i dag har så stort et problem med deres overvægt, har en mulighed for at få vejledning om generelt at få omlagt deres kost, for at inddrage hele familien og for at få støtte til, hvad der er rigtigt, og hvad der er forkert. Jeg tror, vi alle sammen godt ved, at fedtfattig mad er sundere end den med piskefløde.

(Kort bemærkning).

**Birthe Skaarup (DF):**

Det kan da godt være, at det ikke er alle praktiserende læger, der kan det her med at vejlede patienterne. Jeg har en god praktiserende læge, og han har i hvert fald kompetence og uddannelse, så han kan vejlede patienterne, og det er ikke blot om kost, det er også om specielle rygeøvelser, hvis man har ondt i ryggen. Det er nogle af de ting, som jeg synes vi skal have ind hos de praktiserende læger, hvis ikke alle gør det.

Den gode praktiserende læge er gatekeeperen til hele vores sundhedssystem, og han skal kunne de her ting og have mulighed for at udøve dem i praksis.

(Kort bemærkning).

**Lone Møller (S):**

Nu er der vel en årsag til, at vi i dette Folketing faktisk har lavet en diætistuddannelse, en uddannelse, som specielt går på ernæring.

Vi kan jo ikke nedlægge samtlige fysioterapeuter, og hvad ved jeg, fordi fru Birthe Skaarups læge er god til også at kigge lidt på rygproblemerne.

Vi har jo besluttet, at vi har forskellige faggrupper med forskellig ekspertise, og det har kliniske diætister. Folketinget har betalt for deres uddannelse, og så ville det da også være mest hensigtsmæssigt at bruge dem. Dermed skal de praktiserende læger da ikke fritages for også at rådgive og vejlede, men det er da naturligt, at vi bruger de faggrupper, som har fået en decideret uddannelse til at løse et bestemt problem, her kostvejledning.

(Kort bemærkning).

**Else Theill Sørensen (KF):**

Fru Lone Møller talte om, at vi skulle hjælpe de mennesker, der har et så stort problem med deres overvægt. Er der virkelig rigtig mange af dem, der har et BMI under 35, som vi sådan kan karakterisere som nogle, der har et så stort problem med deres overvægt?

(Kort bemærkning).

**Lone Møller (S):**

Det her BMI-tal er jo noget, eksperterne har fastsat. Det er såmænd ikke det allervigtigste for mig, men det er selvfølgelig også for at have en målestok. Jeg tror, at mange har et stort problem. Jeg var på en ernæringskonference for nylig, hvor der blev fortalt om undersøgelser, der desværre viste, at børn ned til 3-års-alderen i børnehaven var underlagt mobning og udstødelse på grund af overvægt.

Hvis vi ser de børn, der kommer på julemærkehjem, er de måske ikke ekstremt overvægtige, men har klart tendensen til det, og så mener jeg, det er et stort problem. Det er i hvert fald et frygteligt problem allerede som 3-årig at blive mobbet i en daginstitution på grund af overvægt.

(Kort bemærkning).

**Else Theill Sørensen (KF):**

Ja, men det løser jo ikke problemet for de 3-årige, der bliver mobbet, at jeg går til diætist, for nu at sige det helt firkantet. Argumentet er, at diætisterne er uddannede, og så skal de også bruges. Nej, de skal altså kun bruges, hvis vi fra samfun-