

(Kort bemærkning).

Kamal Qureshi (SF):

Jeg bemærkede, at fru Birthe Skaarup i sine svar til fru Lone Møller anførte, at frugt og grønt i Danmark jo er så billigt. Nu ved jeg selvfølgelig ikke, hvor fru Birthe Skaarup har adgang til den billige frugt, men jeg ved i hvert fald, at hvis man går i en normal forretning, så koster en banan omkring 2 kr., det samme gør et æble, en appelsin koster også ca. 2 kr., og 500 g tomater koster ca. 16 kr., hvad der svarer til ca. 2 kr. pr. tomat.

Vi ved alle, hvilke familier der ikke spiser grønt og frugt i deres hverdagskost. Det er dem med de laveste indkomster og særlig børnefamilier, fordi de simpelt hen ikke har råd til det.

Så jeg vil da være interesseret i at høre, hvor det er, fru Birthe Skaarup kan købe alt det her billige frugt og grønt, for det kunne jo være, at der var andre, der kunne have gavn af sådan en information.

(Kort bemærkning).

Birthe Skaarup (DF):

Nu er det jo sådan, at det er fedt, der koster mange gange, og at mange af de børn og forældre, der ikke spiser grønt, spiser brød og kager i stedet for, og det er jo det, der feder. Det er jo motionen, der mangler, og det er incitamentet til at omlægge sin kost, der mangler, og det er selvfølgelig derfor, vi har debatten her i dag, men det er også nødvendigt at udbrede den til hele befolkningen.

Det er derfor, vi hilser debatten i dag velkommen; det er derfor, vi også hilser den debat, som føres i det ganske land, velkommen, hvor man netop påpeger, hvor vigtigt det er at få motion, hvor vigtigt det er, at idrætsorganisationer, fritidsklubber osv. kommer ind på det her område.

Jeg vil i hvert tilfælde sige, at man udmærket kan få en god og lødige kost med frugt og grønsager, som er den del af pyramiden, man skal have mest af, og så meget lidt fedt og meget lidt kød.

Kl. 11.50

(Kort bemærkning).

Kamal Qureshi (SF):

Det er jo ikke altid information, der mangler, om, at man skal spise frugt og grønt. Det ved folk godt. Men mit spørgsmål gik specifikt på, hvor fru Birthe Skaarup købte det frugt og grønt, som hun siger er billigt i det danske samfund.

Jeg vil gerne bede fru Birthe Skaarup bekræfte, at det altså er billigere at lave en gang spaghetti med millionbøf til en familie med to eller tre børn og to forældre, end det er at lave salat med gode grøntsager og frugt efterfølgende. Kan fru Birthe Skaarup ikke bekræfte det? Eller er det så lang tid siden, fru Birthe Skaarup har lavet sund kost med frugt og grønt, at hun ikke ved, hvor dyrt det er at lave mad af den karakter?

Altså folk ved godt, at det er sundt, men der er altså en skævvridning i forhold til, hvem der har råd til at købe frugt og grønt, og hvem der ikke har råd til det.

(Kort bemærkning).

Birthe Skaarup (DF):

Frugt og grønt er ikke dyrt. Det har det været før. Det har været meget dyrere før. I hvert tilfælde i vores familie spiser vi meget frugt og grønt, og der bliver ikke brugt flere penge af den grund. Jeg tror, man skal bruge det i stedet for at gå ud at købe cola og popcorn, og hvad der ellers fortæres, for det er sukker og fedt, der er problemet.

Vi har jo set, hvad kampagnerne har medført. Vi har fået at vide, at sukker ikke feder. Der bliver sat meget sodavand til livs. Der er 24 stykker sukker i en 0,3-liters-sodavand. Tænk, hvor meget der bliver indtaget af den slags af skolebørn. Det er selvfølgelig det problem, vi skal tage fat på.

Jeg tror, det var SF, der var ude med, at vi skulle forbyde sodavandsautomater rundt omkring, fordi det feder, og sætte vand ind i stedet for. Det synes jeg er en god idé.

(Kort bemærkning).

Lone Møller (S):

Det er da lige før, jeg tror, fru Birthe Skaarup kunne have en fremtid som kostvejleder. Hun ved da simpelt hen alt om, hvad der er godt, og hvad der er dårligt. Men det er nu ikke så meget det, vi drøfter med det her forslag.

Hørte jeg virkelig rigtigt? Sagde fru Birthe Skaarup, at den enkelte har ansvaret for sit eget helbred, herunder for ikke at blive fed eller sådan noget lignende – jeg fik det ikke noteret helt korrekt ned – og at vi ikke skal kaste problemerne over på det offentlige?

Må jeg så spørge: Hvis det er fru Birthe Skaarups opfattelse, hvordan kan fru Birthe Skaarup så mene, at vi i dag skal behandle folk i sundhedssystemet, som er blevet syge af ting, som