

Bemærkninger til forslaget

EU har nu besluttet at give tilladelse til at tilsætte plantesteroler, de såkaldte fytosteroler, til danskernes nationalspiser: rugbrød og pølser. Fytosteroler er et medicinalstof, der begrænser optaget af kolesterol i kroppen. I forvejen kan danskerne købe mælk, yoghurt og margarine med fytosteroler. Nu advarer lægerne mod, at det bliver umuligt at holde styr på, hvor meget skjult medicin vi indtager. Institut for Fødevareresikkerhed og Ernæring under Fødevaredirektoratet vurderer, at der ikke er tilstrækkelig dokumentation for, at fytosterolerne ikke har nogen bivirkninger i form af nedsat optagelse af fedtopløselige vitaminer, at niveauet af galdesalte ikke kan påvirkes, og at der ikke sker en forskydning i balancen mellem kroppens egen produktion af kolesterol og udefra tilført kolesterol. Det er en forholdsvis lille gruppe af danskerne, der lider af et for højt kolesteroltal. De nye produkter kan være direkte farlige for langt størstedelen af danskerne, som er raske mennesker.

EU's Videnskabelige Komité for Levnedsmidler (SCF) udtalte i 2002, at der ikke forelå dokumentation for yderligere gavnlige virkninger ved et indtag på over 3 g pr. dag af fytosteroler, og at det derfor var fornuftigt at undgå indtag af fytosteroler på over 3 g pr. dag.

Af dagbladet Arbejderen den 20. oktober 2005 fremgår det endvidere:

»Det er fuldstændig vildt at tilsætte den slags vitaminer i rugbrød og pølser, som vi alle sammen spiser store mængder af hver dag, siger læge Dorthe Halkjær til Arbejderen. Hun er formand for sundheds- og fore-

byggelsesudvalget i Praktiserende Lægers Organisation.

Risikoen er, at vores sammensætning af vitaminer og mineraler bliver ændret, så vi pludselig får for mange af en slags vitaminer. Det er faktisk sundhedsskadeligt for eksempelvis dine slimhinder og knogler at få for mange A- og D-vitaminer, advarer hun.

Selv om man lider af et for højt kolesteroltal, er de nye vitaminprodukter ikke nogen løsningen – tværtimod.

Det er forkasteligt, at flere firmaer vil markedsføre sig på folks frygt for at få åreforkalkning og blodpropper. Hvis du føler, at du har et for højt kolesteroltal, er overvægtig eller ryger, skal du gå til lægen. De nye vitaminprodukter giver folk en falsk tryghed. De efterlader nemlig et indtryk af, at hvis bare du spiser rugbrød med phytosteroler, kan du ellers spise og drikke, som du plejer. Den holder ikke. Hvis du lider af for højt kolesterol, skal du motionere og spise sundt, fastslår Dorthe Halkjær.

Institut for Fødevareresikkerhed og Ernæring mener ikke, at de tre firmaer har fremlagt tilstrækkelige beviser for, at medicinen ikke har nogen bivirkninger. Instituttet anbefaler flere forsøg og slår samtidig fast, at der mere er tale om medicin end om en fødevarer.«

Der er altså al mulig grund til at forhindre, at disse produkter forsøges solgt i Danmark. Forslagsstillerne foreslår derfor, at regeringen gennemfører et nationalt forbud mod at tilsætte fytosteroler til rugbrød og pølser med udgangspunkt i, at danskernes kostsammensætning gør, at det vil være særlig problematisk at indføre disse produkter i Danmark.