

Regeringen vil i 2009 udarbejde og lancere en handlingsplan for forebyggelse. En forstærket forebyggelsesindsats målrettet centrale livstilfaktorer vil således kunne bidrage til en forbedret sundhedstilstand for såvel kvinder som mænd. Den lavere middellevetid for mænd indikerer, at de generelle forebyggelsestiltag kan have et særligt potentiale i forhold til netop denne gruppe.

#### Baggrund

Kvinder lever i gennemsnit ca. 4,5 år længere end mænd. Forskellen mellem kønnene i den såkaldte middellevetid er dog mindsket indenfor de sidste 20 år. For 20 år siden var forskellen på 5,9 år. Den generelle stigning i middellevetiden for hele befolkningen i de sidste 20 år afspejler

således en større stigning i middellevetiden for mænd end for kvinder.

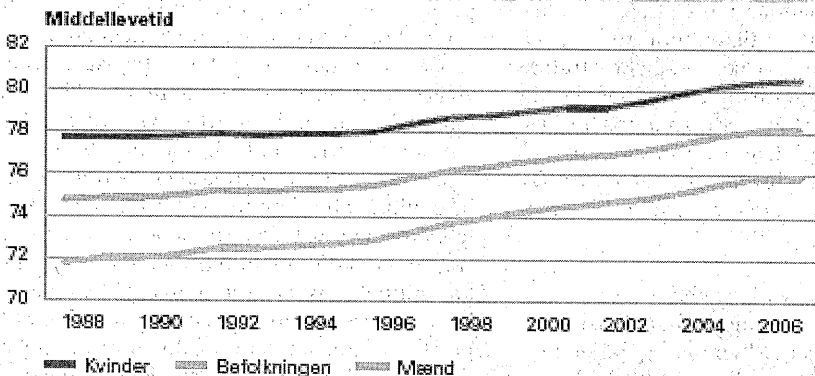
Der kan også for OECD-landene under ét konstateres en forskel på middellevetid mellem kvinder og mænd, idet kvinder i OECD-landene gennemsnitligt lever 5,7 år længere end mænd.

**Tabel 12: Forventet levetid ved fødsel for kvinder og mænd**

	1986-1987	2006-2007
Mænd	71,77	75,95
Kvinder	77,62	80,43

Kilde: Danmarks statistik: Statistikbanken HIS88.

**Figur 9: Middellevetid**



Kilde: Danmarks Statistik, Statistikbanken.

Note: Befolkningens middellevetid er beregnet som gns. af mænds og kvinders middellevetid ved simpelt gennemsnit. Der tages således ikke højde for aldersspecifikke kønsforskelle.

#### Indikatorer

- Befolkningens middellevetid.
- Kvinder og mænds middellevetid.

#### Eksempler på initiativer

Regeringen har nedsat en forebyggelseskommission, der skal analysere og fremsætte forslag til en styrket forebyggende indsats. Kommissionen færdiggør sit arbejde primo 2009. Regeringen vil sammen med kommuner og regioner i 2009 udarbejde og lancere en national handlingsplan for forebyggelse med klare mål for indsatsen. Handlingsplanen skal løbe frem til 2015 og vil indeholde initiativer, der skal bidra-

ge til at øge middellevetiden med 3 år for befolkningen. Denne indsats vil også have et potentiale for mænd, herunder særligt den gruppe af mænd, som udviser usund risikoadfærd.

Fødevarerministeriet arbejder for at sikre en målrettet og effektiv information om sunde kostvalg til både kvinder og mænd og på at indhente mere viden om forskellene mellem kvinder og mænd på ernæringsområdet, så indsatsen kan få størst mulig effekt på målgrupperne. Ministeriet vil i samarbejde med 3F udarbejde et projekt, der skal få mænd på arbejdspladserne til at spise sundere. Endvidere igangsætter »6 om dagen«