

selvmord. Der stilles således særlige krav til forebyggelse og behandling af selvmordsforsøg for ikke psykisk syge eller lettere psykisk syge patienter. Der skal bl.a. være et formaliseret samarbejde med anæstesiologi, kirurgi, neurologi, intern medicin og børne- og ungdomspsykiatri. Herudover skal der være adgang til særlig kompetence inden for psykoterapi og til psyko-farmakologi.

På den baggrund anbefaler Sundhedsstyrelsen, at indsatsen i forhold til forebyggelse og behandling af selvmordsforsøg med fordel kan forankres i de centre for selvmordsforebyggelse, der er etableret i hver region. Målgrupperne for disse centre er som udgangspunkt personer, som har forsøgt selvmord eller er selvmordstruede, men som ikke tilhører psykiatriens kerne-gruppe, det vil sige, at patienterne ikke har en psykiatrisk lidelse eller kun en lettere psykisk lidelse.

Personer, der har forsøgt selvmord, har siden 1990'erne haft mulighed for at få tilskud til psykologbehandling i privat praksis med offentlig tilskud. Det er et godt og relevant tilbud for mange patienter. Regeringen har imidlertid en målsætning om yderligere at styrke behandlingsindsatsen over for selvmordstruede personer ved at sikre relevant, hurtig og intensiv psykiatrisk behandling. Det fremgår som før nævnt også af regeringsgrundlaget. Sidste forår bad mit ministerium derfor Sundhedsstyrelsen om at vurdere, hvordan indsatsen over for personer, der har forsøgt selvmord, kan styrkes yderligere.

Sundhedsstyrelsen anbefalede dengang, at indsatsen i forhold til forebyggelse og behandling af selvmordstruede mennesker med fordel forankres i regionernes etablerede centre for selvmordsforebyggelse. Ud over centrenes varetagelse af en klinisk funktion med korterevarende samtaleforløb, f.eks. kognitiv terapi, vurderede styrelsen, at centrene også bør tilbyde og forestå regelmæssig træningsaktivitet og efteruddannelse for ansatte i hjemmeplejen, på psykiatriske afdelinger, i distriktspsykiatrien og for personalet i de somatiske og psykiatriske modtagelser.

Sundhedsstyrelsen anfører endvidere, at der i tilknytning til centrene med fordel kan etableres en funktion med et team bemandet med sygeplejersker og socialrådgivere, som hurtigt kan træde til og udøve opsøgende, støttende og led-sagende indsats over for personer, der har et særligt behov for støtte.

I forbindelse med sidste års satspuljeforhandling var regeringen og satspuljepartierne enige om at afsætte 20 mio. kr. over 4 år til en styrkelse af behandlingsindsatsen over for personer, der har forsøgt selvmord, med afsæt i Sundhedsstyrelsen anbefalinger. Det fremgår af regionernes ansøgning til puljen, at regionernes centre til forebyggelse af selvmord allerede i dag varetager flere af de funktioner, som Sundhedsstyrelsen anbefaler. Der er imidlertid forskel på, hvilke behandlingstilbud man modtager, afhængig af hvor man bor i regionen. Puljen er derfor udmøntet med udgangspunkt i en udvidelse og udbygning af regionernes centre for selvmordsforebyggelse.

Jeg mener derfor ikke, at vi netop nu skal sætte ind med nye initiativer på området, men vi skal følge udviklingen og se, om der fremadrettet vil være behov for at styrke regionernes egne centre yderligere. Puljen er kun lige udmøntet til regionerne, og det er for tidligt allerede nu at vurdere, om indsatsen bør styrkes yderligere. Så jeg vil i stedet i denne forbindelse gerne lægge op til, at vi i de kommende satspuljeforhandlinger til efteråret tager en åben drøftelse af, om der kan være behov for en yderligere styrkelse af de regionale selvmordscentre. Til den tid vil vi også have et bedre grundlag for at foretage en sådan vurdering.

Kl. 17:56

Der, hvor jeg mener der er behov for en indsats, er i forhold til vores viden om selvmordsadfærd. Det er min vurdering, at der for nuværende er behov for mere viden om, hvorfor især unge mennesker forsøger at begå selvmord. Antallet af selvmord i befolkningen har været faldende de sidste mange år, og antallet af selvmord er fra 1980 til 2001 halveret, men det gælder desværre ikke for selvmordsforsøgene blandt unge. Her er tallet stigende.

Jeg mener, at der er behov for en kortlægning af den eksisterende viden om selvmord og selvmordsforsøg blandt unge piger og drenge og om årsagerne til det stigende antal selvmordsforsøg. Jeg har derfor bedt Center for Selvmordsforskning, som er et forsknings- og videntcenter tilknyttet Indenrigs- og Socialministeriet, om at udarbejde sådan en kortlægning. Med afsæt heri vil der kunne tages stilling til, om der er behov for en mere dybdegående undersøgelse af årsagerne til selvmord og til selvmordsforsøg blandt unge piger og drenge, herunder om der er behov for at oprette eller styrke andre indsats målrettet den gruppe. Kortlægningen ventes